

VESTU?

PROGETTO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELLA SALUTE NELLA COMUNITÀ

CAMMINARE LENTAMENTE

INSIEME

PER STARE BENE

OGNI VENERDI

dalle ore 10.00
dalla Casetta dell'acqua
di via Gortani

CAMMINIAMO A PASSO LENTO IN COMPAGNIA

Info ed iscrizioni
347 11 733 64

Andrea Dorni animatore
Servizio sociale dei Comuni



Servizio Sociale dei Comuni
dell'ambito territoriale Carnia

CAMMINARE LENTAMENTE

“Quando non potrai camminare veloce, cammina.
Quando non potrai camminare, usa il bastone,
però non trattenerti mai.”
(M. T. Calcutta)

Camminare ci mantiene in salute, ed
aumenta la qualità di vita.
Cammini con calma?
Fai percorsi semplici e brevi?
Allora vieni a camminare in compagnia.

OGNI VENERDI' DALLE 10.00, partenza del gruppo dalla casetta
dell'acqua di via Gortani. Ogni partecipante può decidere di
aspettarci lungo il percorso.

 **NESSUNO ESCLUSO**

per iscrizioni e informazione contattare Andrea Dorni,
Animatore del Servizio Sociale dei Comuni al 3471173364

Le associazioni collaborano per sviluppare e promuovere iniziative a favore della salute delle persone