



Servizio sociale dei Comuni
dell'Ambito territoriale Carnia

VESTU?

PROGETTO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELLA SALUTE NELLA COMUNITÀ

CAMMINARE LENTAMENTE
INSIEME
PER STARE BENE

OGNI VENERDI'

dalle ore 10.00
dalla Casetta dell'acqua
di via Gortani

**CAMMINIAMO
A PASSO LENTO
IN COMPAGNIA**

Info ed iscrizioni
347 11 733 64

Andrea Dorni animatore
Servizio sociale dei Comuni

Servizio Sociale dei Comuni
dell'ambito territoriale Carnia

CAMMINARE LENTAMENTE

"Quando non potrai camminare veloce, cammina.
Quando non potrai camminare, usa il bastone,
però non trattenerti mai."
(M. T. Calcutta)

Camminare ci mantiene in salute, ed aumenta la qualità di vita.
Cammini con calma?
Fai percorsi semplici e brevi?
Allora vieni a camminare in compagnia.

OGNI VENERDI' DALLE 10.00, partenza del gruppo dalla casetta dell'acqua di via Gortani. Ogni partecipante può decidere di aspettarci lungo il percorso.

NESSUNO ESCLUSO

per iscrizioni e informazione contattare Andrea Dorni,
Animatore del Servizio Sociale dei Comuni al 3471173364

Le associazioni collaborano per sviluppare e promuovere iniziative a favore della salute delle persone



A.C.A.T. CARNICA
Associazione Club Alcolisti
in Trattamento della Carnia



ANDOS
Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno
COMITATO DI TOLMEZZO ODV



cremaia
FORMAZIONE/INNOVAZIONE SOCIALE/Sviluppo Locale