

L'ESPERIENZA DI CIASCUNO È IL TESORO DI TUTTI



EXPERIENCES

SPRING/SUMMER 2021



ZONCOLAN

VISIT ZONCOLAN



L'imperatore, Cesare, **il Kaiser Zoncolan**: questa vera e propria *follia verticale* nel cuore della Carnia, a nord della provincia di Udine, si è guadagnata questo titolo meritatamente, grazie al sudore e alla fatica degli **innumerevoli ciclisti che hanno avuto l'ardire di scalare le pendici** e di fargli guadagnare il titolo di salita più ardua d'Europa.

Ma il kaiser non è un'esclusiva per gli amanti delle due ruote. Chiunque ami la natura incontaminata e gli spazi aperti può godere delle bellezze di quella che in molti considerano la montagna sacra per eccellenza: **1750 metri di altezza regale**. Dalla sua cima si gode di un panorama strepitoso che abbraccia tutta la Carnia, facendo comprendere che la Natura ha disegnato una regione e per mostrarla agli uomini ha messo lo Zoncolan al centro.

L'imperatore delle salite si presenta così: proteso sul **marginе settentrionale del massiccio della Carnia centrale** e circondato da tre vallate di origine glaciale, costellate di borghi carichi di fascino e custodi di antiche tradizioni. **Sutrio, Ravascletto e Ovaro, Cercivento, Paluzza, Rigolato e Comeglians** sono solo alcuni dei borghi di fondovalle, i fedeli sudditi dell'imperatore. Abbarbicati sulle sue pendici ne custodiscono i segreti e ne celebrano le tradizioni attraverso antiche usanze, riti propiziatori e miti e leggende di origine pre-romana.

Sarà l'influenza della vicina Austria ad avergli fatto guadagnare l'epiteto di Kaiser, o forse la regale maestosità dei suoi crinali rocciosi, ma una cosa è certa: **fare visita all'imperatore è un'esperienza che, una volta vissuta, difficilmente si dimentica.**

EXPERIENCES

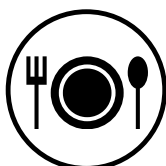
SPRING/SUMMER 2021



- ✓ LA SFIDA DEL CICLISTA
- ✓ E-BIKE ADVENTURES
- ✓ PASSEGGIATE NATURALISTICHE
- ✓ QUATTRO PASSI
- ✓ ANTICHE ESPERIENZE
- ✓ IN CASO DI PIOGGIA
- ✓ ESPERIENZE GOURMET & VISITE IN AZIENDA
- ✓ MEZZORA CON L'ESPERTO
- ✓ CONTATTI



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX






LA SFIDA DEL CICLISTA



Il paradiso in terra non esiste, ma chi va in bicicletta ci arriverà comunque.

(Mauro Parrini)

-  LO ZONCOLAN DA OVARO
-  LO ZONCOLAN DA SUTRIO
-  LO ZONCOLAN DA PRIOLA



ATTENZIONE: le escursioni presentate in questa sezione della guida alle esperienze 2021, presuppongono una preparazione atletica e sono riservate a ciclisti esperti.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LO ZONCOLAN DA OVARO

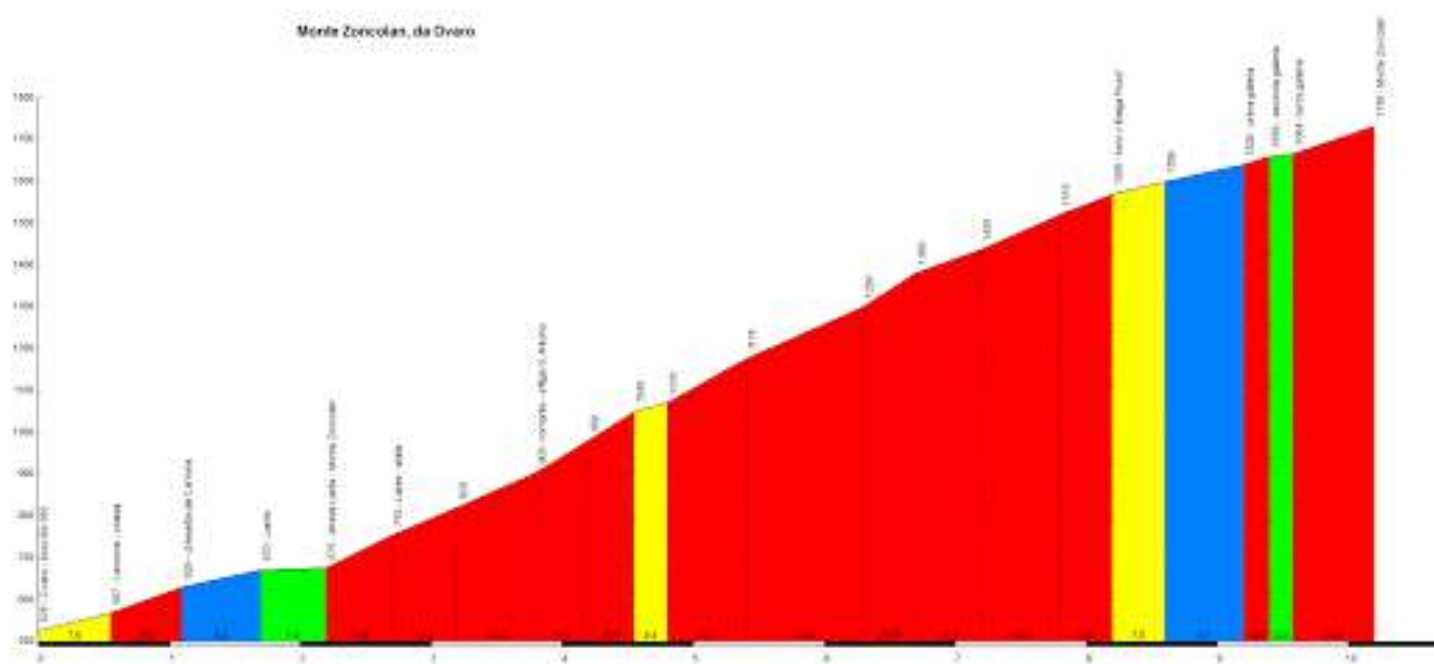


E' considerata **la salita più dura del mondo** perché , sebbene non lunghissima, ha una **pendenza media del 12% e una massima del 22%**. In **10 chilometri l'altitudine cambia di 1200 metri**, dai 530 di **Ovaro** ai 1735 dello **Zoncolan**.

Pendenze così costanti ed alte non si trovano in nessun'altra salita d'Europa.

Da **Ovaro** si sale verso **Liaris** dove frasi come *"lasciate ogni speranza voi che entrate"* e *"qui si va sulla salita dolente, qui si va nell'eterno dolore"* preparano al meglio gli scalatori. **Il primo tratto è il più duro, ma anche il seguito non lascia respiro.**

La pendenza diminuisce leggermente in prossimità delle gallerie che sbucano nell'anfiteatro finale, per superare il quale ci sono due tornanti molto panoramici.





LO ZONCOLAN DA SUTRIO



Questo tracciato è **il fratello gemello di quello del versante di Ovaro**, il mito per eccellenza, quindi la fatica non è di poco conto. Caratteristica del versante est da Sutrio è la **discontinuità delle pendenze**. La prima parte di 8 km sale con pendenze discontinue, **alternando tratti duri (massimo 13%) a tratti dolci**. Dopo l'ottavo km la strada spiana per circa 1,5 km dove si riprende fiato prima di iniziare il tratto più duro: sono **gli ultimi 3500 metri, nei quali la pendenza media è del 13% con punte più alte del 20% nell'ultima rampa di 700 metri**.

Monte Zoncolan, Parte di Sutrio, inizio: 55 52 bit

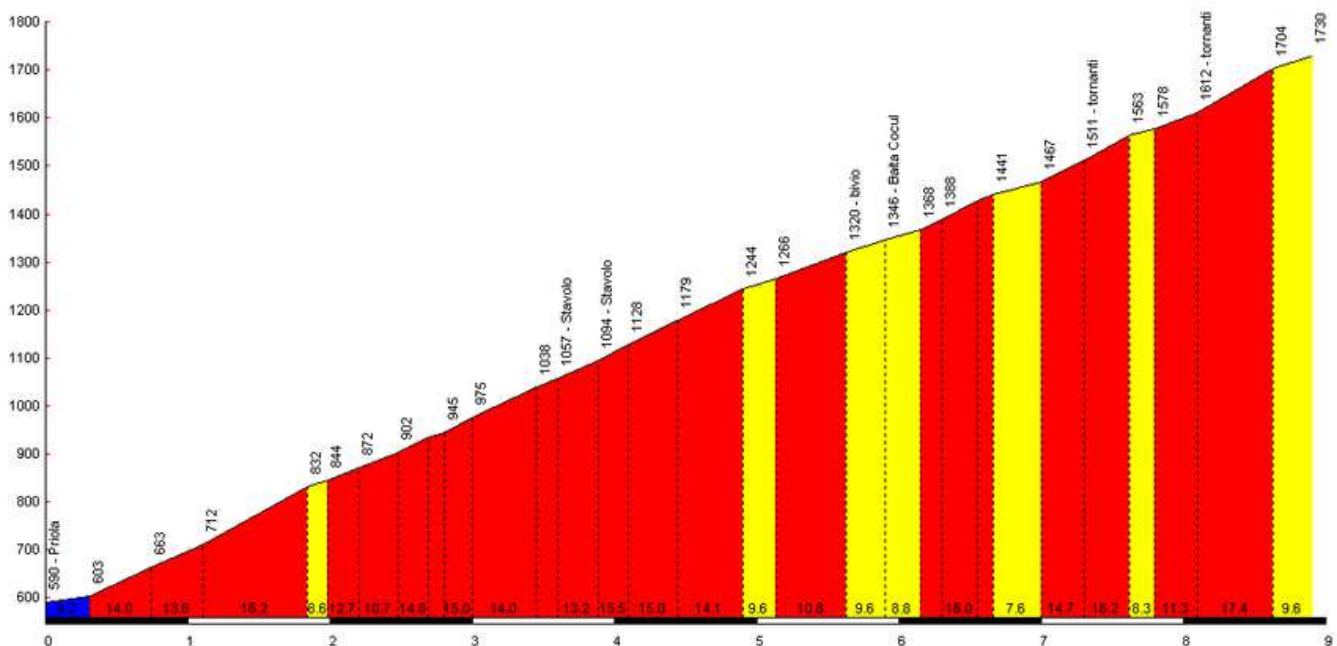




LO ZONCOLAN DA PRIOLA

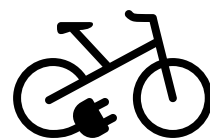


Chiamato anche **il lato oscuro dello Zoncolan** perché mai stato ufficializzato come tracciato, questa salita mette alla prova spirito e gambe di coloro che provano l'impresa. La difficoltà non è tanto per le **percentuali medie molto simili al versante di Ovaro**, ma per come madre natura e il popolo carnico hanno forgiato le ripide rampe che lo caratterizzano. Tuttavia, la fatica viene ampiamente ripagata: raggiunta la vetta, si è guadagnato un sogno.



E-BIKE

ADVENTURES



Niente è paragonabile al semplice piacere di un giro in bicicletta.

(John Fitzgerald Kennedy)

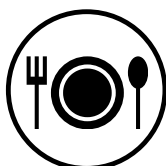
- ✓ LA VIA DELL'ACQUA
- ✓ GIRO DELLE MALGHE IN ZONCOLAN
- ✓ L'ORS DI PANI
- ✓ LA PANORAMICA DELLE VETTE
- ✓ LAGO DIMON E MONTE PAULARO
- ✓ ANELLO DEI BORGHI



Le escursioni contenute in questa sezione prevedono tutte la presenza di una guida qualificata.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LA VIA DELL' ACQUA



I fiumi scorrono nei loro letti rocciosi a fondovalle, diretti a sud, verso il mare. In questa suggestiva escursione si segue il loro corso, accompagnati dalla guida e dai suoi suggestivi racconti, impregnati di **storia** e **tradizioni**. Nel corso dell'escursione è previsto anche **un momento di ristoro con i prodotti tipici** del nostro territorio. Ideale per tutta la famiglia.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore

LUNGHEZZA: 15 km

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

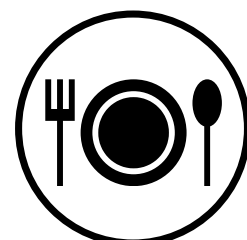
PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



GIRO DELLE MALGHE DELLO ZONCOLAN



Questa traversata di tre ore degli alti pascoli dello **Zoncolan** è una delle escursioni più suggestive e più apprezzate di tutto il nostro catalogo. È percorribile con cinque itinerari diversi che, partendo da Sutrio, toccano le malghe **Tamai, Agareit, Meleit, Dauda, Cjas di Sotto** e **Malga Croce** per poi approdare, a scelta, nei paesi di **Nojaris, Zuglio, Curiedi di Tolmezzo, Lauco** e **Ovaro**.

Il livello di difficoltà va da turistico (T) a escursionista (E), a seconda dell'itinerario che si sceglie.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore

LUNGHEZZA: 30 km

DIFFICOLTÀ: Medio/bassa (T/E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

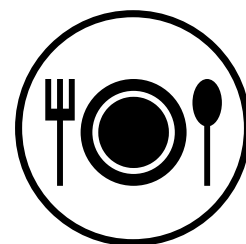
PERIODO CONSIGLIATO: Da giugno a settembre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



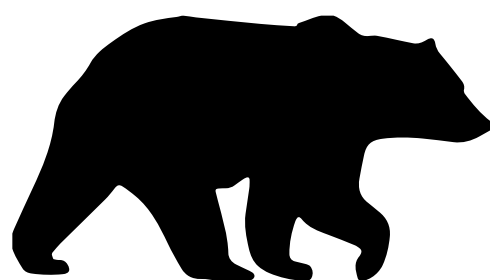
CULTURA



RELAX



L'ORS DI PANI



Ci sono vicende nel sottobosco della storia che meritano di essere raccontate. Una di queste riguarda l'**Ors di Pani**, una figura quasi leggendaria che ha abitato le nostre vallate nel secolo scorso e che è rimasto coinvolto in una oscura serie di omicidi, consumati tra i pascoli e le casere, all'ombra del grande faggio della conca di Pani. Partendo da Sutrio si raggiunge in auto o in pullman Muina da dove si inizia la pedalata alla scoperta di **panorami mozzafiato**. Lungo il tragitto è prevista una **sosta ristoro con prodotti tipici**. Il livello di difficoltà va da facile (T) a escursionistico (E).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore

LUNGHEZZA: 30 km

DIFFICOLTÀ: Medio/bassa (T/E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

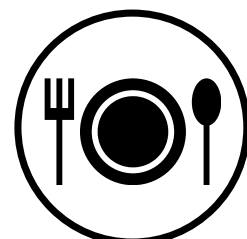
PERIODO CONSIGLIATO: Da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LA PANORAMICA DELLE VETTE



La panoramica delle vette è senz'altro uno dei tracciati più celebri delle alpi carniche, noto ad appassionati e non per i suoi **scorci panoramici mozzafiato**. La mobilità sostenibile permette di godere al meglio questo percorso, altrimenti **considerato tra i più impegnativi della Carnia**. Lungo il percorso è prevista una sosta ristoro. Il livello di difficoltà va da turistico (T) a escursionista (E), a seconda dell'itinerario che si sceglie.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore

LUNGHEZZA: 34 km

DIFFICOLTÀ: Medio (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

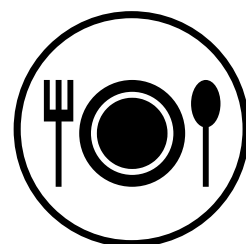
PERIODO CONSIGLIATO: Da luglio a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LAGO DIMON & MONTE PAULARO

Un suggestivo itinerario che attraversa **zone panoramiche con diverse malghe**, non più monticate, adattate alla funzione di ricovero in caso di bisogno. Lungo il percorso si ha occasione di ammirare rare rocce vulcaniche, habitat naturali pregevoli e specie floristiche rare, quali la *pulsatilla alpina*. **La suggestiva vista del lago** evidenzia l'effetto locale dell'erosione glaciale e soprattutto la risposta del territorio alla fase del ritiro dei ghiacci e al nuovo condizionamento climatico.

Livello di difficoltà medio (E).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore

LUNGHEZZA: 45 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

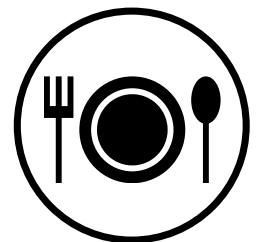
PERIODO CONSIGLIATO: Da giugno a settembre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



A N E L L O D E I B O R G H I



Il percorso si sviluppa ad anello con partenza da **Ovaro** e proseguendo verso il borgo singolare di **Cludinico** si affronterà la prima salita. Successivamente si scende e si risale verso la piccola frazione di **Avaglio**, immersi nel verde si riscende poi verso il paese di **Villa Santina** per poi raggiungere il centro di **Raveo**, dove attraverso una strada secondaria si torna al punto di partenza ad Ovaro. L'escursione è adatta a tutta la famiglia grazie al supporto dell'e-bike. Il livello di difficoltà va da facile (T) a escursionistico (E).

SI PARTE DA: sede Reception Albergo Diffuso Ovaro

DURATA: 5 ore

LUNGHEZZA: 30 km circa

DIFFICOLTÀ: Medio/bassa (T/E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

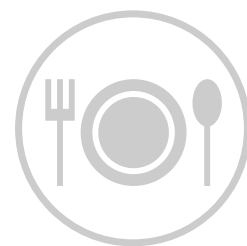
PERIODO CONSIGLIATO: Da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA











RELAX

PASSEGGIATE NATURALISTICHE



*In ogni passeggiata nella Natura,
l'uomo trova molto di più di quello che cerca.*

(John Muir)

-  I SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA
-  ANELLO DEL LAGO DIMON
-  ANELLO DEL MONTE TERZO
-  DA VALDAJER A PRAMOSIO
-  IL MONTE ARVENIS E CIMA TAMAI
-  PASSEGGIATE VERTICALI
-  APPROCCIO AL NORDIC WALKING
-  IL SENTIERO DEGLI SBILFS
-  LE MALGHE DELLO ZONCOLAN A CAVALLO



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



**Le escursioni contenute in
questa sezione prevedono
tutte la presenza di una
guida qualificata.**



I SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA



Nel corso di questo affascinante percorso si visitano le trincee del **Pal Piccolo** e il museo all'aperto del **Freikofel**, effettuando una suggestiva risalita in quota **lungo i camminamenti militari**. Picnic di ristoro lungo il percorso (possibilità di visita del **Museo della Grande Guerra e del Tempio Ossario di Timau** al rientro).

Difficoltà media (E).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 3 ore circa

LUNGHEZZA: 5 km circa

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

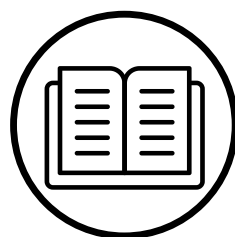
NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



ANELLO DEL LAGO DIMON



In questo affascinante anello ad alta quota, si possono ammirare alcuni scorci suggestivi delle nostre montagne. Partendo da **Castel Valdajer** si raggiunge **Malga Culet** con vista sulla valle di **Paularo**, poi si raggiunge **Malga Dimon** fino al suo spettacolare laghetto alpino. Ci si ferma lungo il percorso per un ristoro. Livello di difficoltà medio/basso (T/E).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore circa

LUNGHEZZA: 14 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

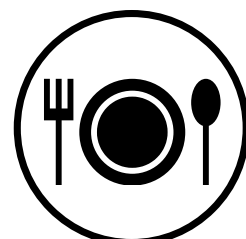
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



ANELLO DEL MONTE TERZO



Questo anello parte da **Malga Lavareit**, seguendo un percorso con salita progressiva che porta oltre i 2000 metri, a un passo dal cielo. Dalla vetta del Monte Terzo si gode di una vista panoramica sui **monti protagonisti della Grande Guerra** e su tutta la valle. Una lunga discesa conduce di nuovo alla Malga. Concluderà l'uscita un ottimo pranzo con vista sulla vallata. Previa prenotazione.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 3 ore circa

LUNGHEZZA: 10 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

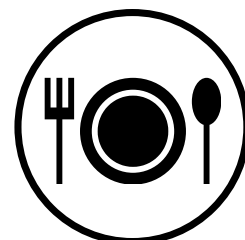
PERIODO CONSIGLIATO: da giugno a settembre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



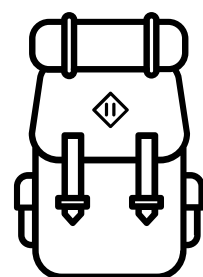
CULTURA



RELAX



D A V A L D A J E R A P R A M O S I O



Un percorso che vi offre **uno dei panorami più significativi della zona**. Partendo da **Castel Valdajer** in comune di **Treppo-Ligosullo** si sale su ampia strada fino a raggiungere il **Lago Dimon** prima (lago in quota di origine glaciale) e **la vetta del Monte Paularo** poi (2043m). Da qui, punto più alto del percorso, si riesce a vedere l'intera **Alta Valle del But**. Dopo aver costeggiato la montagna si scende fino all'Altopiano di Pramosio, con tappa conclusiva presso l'omonima malga dove, previa prenotazione, sarà possibile consumare un pasto a base di piatti tipici.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 5 ore circa

LUNGHEZZA: 11 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

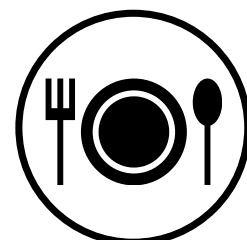
PERIODO CONSIGLIATO: da giugno a settembre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



IL MONTE ARVENIS E CIMA TAMAI



Il monte **Arvenis** è la cima più significativa del gruppo di cui fa parte. A differenza delle vette circostanti, prevalentemente erbose, l'Arvenis nella sua parte terminale è ricoperto di rocce e ghiaia. Il **monte Tamai**, anche se di poco, è invece **la cima più elevata della dorsale** che collega il monte Zoncolan al monte Arvenis; nel corso di questa escursione si ha occasione di ammirarne gli splendidi panorami circostanti. Difficoltà medio/bassa (T/E).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 6 ore circa

LUNGHEZZA: 10 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

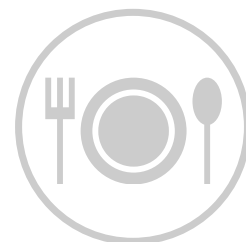
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX

P A S S E G G I A T E VERTICALI



Un'esperienza che vi permetterà di approcciarvi all'arrampicata su pareti tra le più belle e conosciute della regione. Una guida certificata vi accompagnerà sulle **falesie che si ergono nella area che circonda il Passo di Monte Croce Carnico** o su quelle che si specchiano **nel Lago Avostanis**, a quote comprese tra i 1200 e i 1600 metri. In caso di maltempo l'attività verrà svolta presso la parete di arrampicata indoor che si trova nel **Centro Polifunzionale del tennis a Paluzza**.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: da mezza giornata a una giornata intera, a seconda delle esigenze

DIFFICOLTÀ: da bassa a alta a seconda del livello di preparazione

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Abbigliamento comodo e scarpe da arrampicata

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: Da maggio a settembre.

NUMERO MINIMO: 2 persone

NUMERO MASSIMO: 4 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



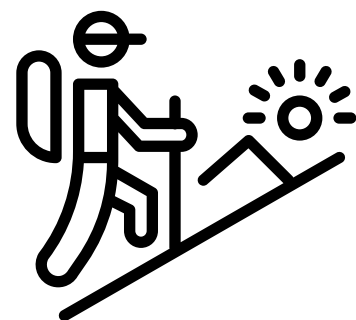
CULTURA



RELAX



A P P R O C C I O A L N O R D I C W A L K I N G



Inizialmente usato come forma di allenamento estivo dai fondisti, il *nordic walking* è una **camminata sportiva con appositi bastoncini**, utilizzati non solo come appoggio, ma come leva su cui spingere, per coinvolgere anche la muscolatura superiore. Nel corso di questa rigenerativa escursione, l'istruttore vi farà conoscere questa disciplina **immersi nel verde dello Zoncolan**.

Difficoltà bassa (T).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 3 ore circa

LUNGHEZZA: 4 km

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: da marzo a novembre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



PASSEGGIATA SUL SENTIERO DEGLI SBILFS



Questo suggestivo sentiero di fondovalle a **Ravascletto**, immerso completamente nel bosco, è un percorso adatto a tutta la famiglia. Lungo la camminata fanno capolino tra il fogliame alcune curiose statue lignee raffiguranti gli **Sbilfs**, tradizionali **folletti del bosco della mitologia celtica**. Ogni statua è corredata da un pannello che racconta parte di un'avvincente e coinvolgente racconto di un grosso orco e degli abitanti dei boschi della **Valcalda** con simpatiche proposte di gioco.

Difficoltà bassa (T).

SI PARTE DA: Scuola italiana sci Carnia (via Valcalda 17, Ravascletto)

DURATA: 3 ore circa

LUNGHEZZA: 3 km

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al [+39 0433 778921](tel:+390433778921)

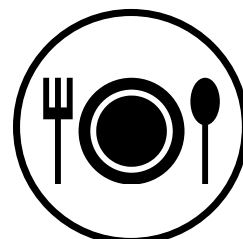
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



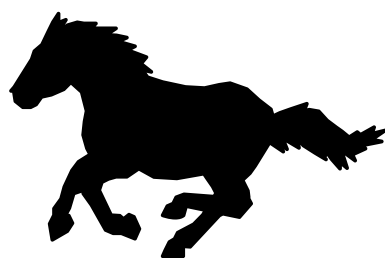
CULTURA



RELAX



LE MALGHE DELLO ZONCOLAN A CAVALLO



L'Agriturismo **Randis**, nella vicina località di **Piano d'Arta**, è da tempo un punto di riferimento insostituibile per gli amanti del turismo equestre. Nel corso di questa affascinante cavalcata si percorrono i sentieri di alta quota sullo **Zoncolan**, tra pascoli e casere, per ammirare gli splendidi panorami che ha da offrire. Lungo il percorso si effettueranno delle soste per assaggiare i prodotti genuini realizzati in quota.

I livelli di difficoltà sono modulabili a seconda delle capacità; consultare lo staff dell'agriturismo Randis per avere maggiori dettagli (tel. 329 231 6254).

SI PARTE DA: Agriturismo Randis (33022 Piano D'arta UD)

DURATA: 6 ore circa

LUNGHEZZA: 14 km

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: tutte le info chiamando direttamente l'agriturismo Randis al **+39 329 231 6254**

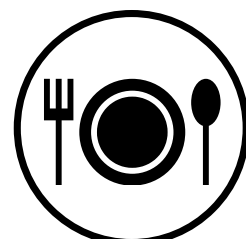
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile a ottobre

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE

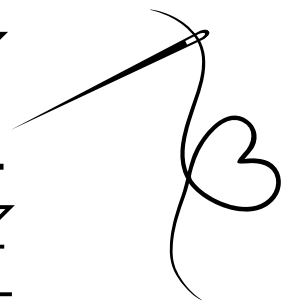


CULTURA



RELAX

ANTICHE ESPERIENZE



"Una vera tradizione non è la testimonianza di un passato concluso, ma una forza viva che anima e informa di sé il presente."

(Ígor Fiódorovich Stravinskij)

- ✓ RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE
- ✓ LO SPETTACOLO DEI RODODENDRI
- ✓ PASSEGGIATA NEL BOSCO CON LE LANTERNE
- ✓ EX MINIERA DI CARBONE DI CLUDINICO
- ✓ DECORARE LA CERAMICA
- ✓ CORSO DI CUCINA
- ✓ CORSO DI CUCITO E RICAMO
- ✓ LA FATTORIA DIFFUSA



Fare un passo indietro per poter andare avanti. Nella mani degli abitanti delle nostre valli sopravvivono antiche abilità che stanno pian piano scomparendo, di fronte all'inesorabile avanzare della modernità. Grazie alle iniziative preparate per i nostri ospiti è possibile riviverle e sperimentarle.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



La raccolta delle erbe spontanee è un'attività con connotati di forte stagionalità. Pertanto è effettuabile SOLO nella seconda metà di aprile

RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE



La Carnia è unanimamente riconosciuta come l'area europea con il più alto numero di erbe spontanee. Nel corso di questa passeggiata incantevole nel verde delle nostre valli, **un accompagnatore esperto** vi spiegherà come riconoscere, raccogliere e utilizzare le erbe spontanee.

Al termine della camminata ci sposteremo in uno spazio attrezzato con cucina a vista dove la **Food Blogger Chiara** vi insegnerà come preparare un **"Aperitivo con le erbe spontanee"**.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 4 ore circa

LUNGHEZZA: 3 km

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

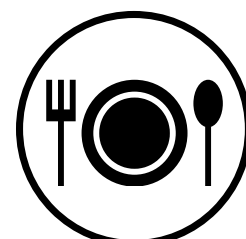
PERIODO CONSIGLIATO: seconda metà di aprile

NUMERO MINIMO: 8 persone

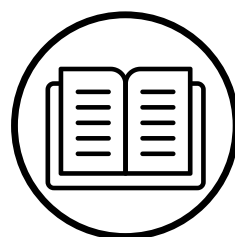
NUMERO MASSIMO: 15 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA

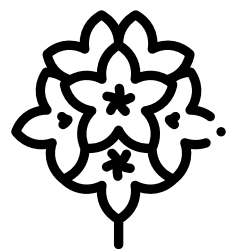


RELAX




La fioritura dei rododendri è un'attività con connotati di forte stagionalità. Pertanto è ammirabile SOLO nella seconda metà di luglio

LO SPETTACOLO DEI RODODENDRI



Uno spettacolo dall'indiscutibile fascino si presenta agli occhi dei visitatori quando, nei caldi giorni d'estate, decidono di affrontare la risalita verso **Casera Lodin Alta** dove la fioritura dei rododendri offre una vista da levare il fiato. La casera è raggiungibile con una breve risalita di 45 minuti circa lungo una pista forestale di recente costruzione, per raggiungere gli alti pascoli che circondano la casera. Madre natura tinge di rosa il verde dei prati con pennellate decise e il panorama che circonda i visitatori al loro arrivo nei pressi della casera costituisce **un'esperienza indimenticabile**.

L'imbocco della pista forestale, sito nei pressi di **casera Ramaz**, può essere raggiunto in autonomia se automuniti. L'escursione è di livello basso (T).

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 3 ore circa

LUNGHEZZA: 20 km circa

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento comodo e scarpe da montagna

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: seconda metà di aprile

NUMERO MINIMO: 8 persone

NUMERO MASSIMO: 15 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



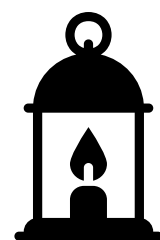
CULTURA



RELAX



PASSEGGIATA NEL BOSCO CON LE LANTERNE



Passeggiare nel bosco è sempre bello. Ma passeggiare nel bosco di notte, quando il sentiero è una striscia sottile e quasi invisibile che si snoda tra gli alberi, ha tutto un altro sapore! La nostra guida vi insegnerà a **maneggiare una lanterna a petrolio**, mostrandovi la giusta tecnica per indirizzare il fascio di luce davanti a voi (sembra facile...), e vi accompagnerà su sentieri suggestivi nei nostri boschi. Un'esperienza d'altri tempi, accompagnata da **curiosi aneddoti e antiche leggende** sui popoli che abitavano queste vallate. Una passeggiata che lascerà a grandi e piccini un ricordo indelebile.

SI PARTE DA: sede di Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio)

DURATA: 3 ore e mezza circa

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento sportivo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

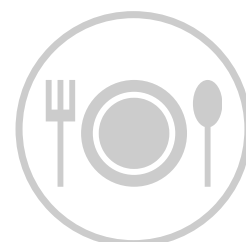
PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



EX MINIERA DI CARBONE DI CLUDINICO

Regalati un viaggio magico verso il centro del mondo. **150km di percorsi sotterranei** in un'ambiente tutto da scoprire! L' Ex Miniera di Carbone di Cludinico, situata a pochi chilometri da Ovaro, è il posto giusto per un'**avventura diversa**, dove ti inoltrerai nel misterioso e coinvolgente mondo dei lavoratori addetti all'estrazione di carbone delle ricche vene minerarie della miniera. Accompagnato da un'esperta guida potrai arricchirti dell'esperienza di un **viaggio senza tempo nel sottosuolo** e scoprirne tutti i segreti. Per tutta la durata dell'escursione si sarà accompagnati da speleologi professionisti.

SI PARTE DA: fronte museo a Cludinico

DURATA: 3 ore e mezza circa

DIFFICOLTÀ: Media (E)

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: abbigliamento sportivo

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la reception dell'Albergo Diffuso Zoncolan ([+39 0433 678028](tel:+390433678028))

PERIODO CONSIGLIATO: da metà aprile a metà ottobre

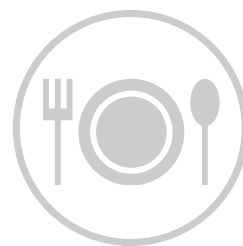
NUMERO MINIMO: 6 persone

NUMERO MASSIMO: 10 persone

ATTENZIONE: sconsigliato a persone affette da cardiopatie e/o disabilità motoria e a chi soffre di cardiopatia. Età minima: 7 anni.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



DECORARE LA CERAMICA

La produzione della Bottega d'arte ceramica "**Ceramiche Lazzara**" di Sara Delli Zotti, eredita la tradizione da un'attività quarantennale nella quale ha introdotto novità nate da studio e ricerca. L'artigiana Sara, forte della sua esperienza e del suo amore spontaneo per la lavorazione della ceramica, guiderà i propri ospiti nell'apprendimento delle **tecniche di lavorazione e di decorazione di un simpatico oggetto artigianale**. Grandi e piccini avranno quindi la possibilità di creare con le proprie mani un colorato souvenir, come ricordo della loro vacanza.

DOVE: a Paluzza presso "Ceramiche Lazzara" di Sara Delli Zotti e in Sala San Giacomo

DURATA: 2 ore circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 2 persone

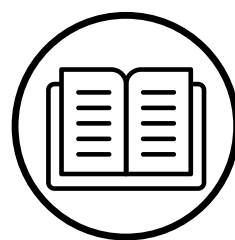
NUMERO MASSIMO: 10 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



C O R S O D I CUCINA



Vorresti cucinare una cena per i tuoi amici ma non sai da dove iniziare? La nostra amica e foodblogger **Chiara** ha una passione genuina per il cibo buono e cucinato con tanto amore. Nel corso di questo breve corso **vi insegnerà a preparare alcuni dei suoi piatti speciali**, svelando i segreti che ha collezionato con cura nel corso di anni di attenta ricerca dell'abbinamento perfetto. Da non perdere.

DOVE: a Sutrio; consultare la nostra segreteria telefonando al numero 0433 778921

DURATA: 1 ora circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

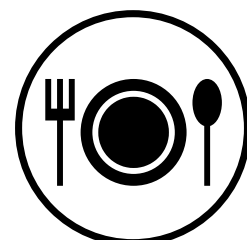
PERIODO CONSIGLIATO: Durante l'estate

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 15 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



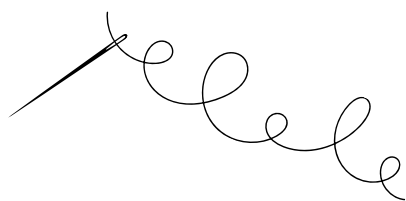
CULTURA



RELAX



CORSO DI CUCITO E RICAMO



La lunga tradizione tessile del nostro territorio, sapientemente tramandata di generazione in generazione, **sopravvive nelle mani delle mamme e delle nonne di Sutrio**. Nel corso di questi laboratori, particolarmente indicati per i più piccoli, saranno proprio queste antiche conoscenze ad essere raccontate ai nostri ospiti. Lasciatevi trasportare in questo viaggio in bilico tra storia e antiche tradizioni per esplorare un terreno nuovo ma allo stesso tempo familiare; qui la modernità diventa un ricordo e le antiche conoscenze tornano ad occupare i nostri pensieri, un po' come se il tempo non fosse mai passato.

DOVE: a Sutrio; consultare la nostra segreteria telefonando al numero 0433 778921

DURATA: 3 ora circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 4 persone

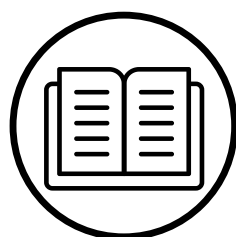
NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LA FATTORIA DIFFUSA



Tra i viottoli del **borgo di Sutrio** sopravvivono tutt'ora forme di allevamento di animali domestici, eco di un'epoca semi dimenticata in cui questa attività era parte della quotidianità delle piccole comunità di montagna. Nel corso di questa piacevole passeggiata si percorrono le vie di Sutrio e delle sue due frazioni, **Noiaris** e **Priola**, per fare visita agli animali domestici che vi abitano. Cortili e pollai fanno da teatro e i nostri amici animali sono i protagonisti: **mucche, capre, asini, galline e cervi** strapperanno sicuramente un sorriso ai più piccini e non è escluso che riescano a fare lo stesso anche con i più grandi.

DOVE: a Sutrio; consultare la segreteria di Visit Zoncolan telefonando al numero **0433 778921**

DURATA: 1 ora circa

LUNGHEZZA: 6 km circa

DIFFICOLTÀ: Bassa (T)

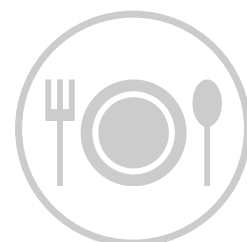
ATTREZZATURA CONSIGLIATA: scarpe da ginnastica

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno



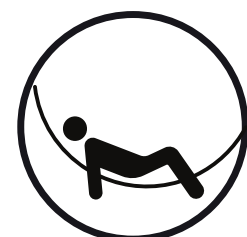
SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



*La nostra
reception è qui*

LA FATTORIA DIEFUSA

- 1. Asini, Riu dal Mus
- 2. Mucche e capre, stalla sociale
- 3. Triticatura di Nojaris
- 4. Galline, NearHof
- 5. Cervi, sulla vecchia strada per lo Zoncolan
- 6. La fattoria del Naunal



QUATTRO PASSI



ALLA SCOPERTA DEI BORGHI



Pensai a quanti luoghi ci sono nel mondo che appartengono così a qualcuno, che qualcuno ha nel sangue e nessun altro li sa.

(Cesare Pavese)

- ✓ QUATTRO PASSI A SUTRIO
- ✓ QUATTRO PASSI A CERCIVENTO
- ✓ QUATTRO PASSI A PALUZZA
- ✓ DA COMEGLIANS A VALPICETTO
- ✓ ANTICHI SENTIERI DELLA VAL DEGANO
- ✓ QUATTRO PASSI A PESARIIS
- ✓ DA RAVEO A VALDIE



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



QUATTRO PASSI A SUTRIO



Sutrio è, con ottime probabilità, **uno degli insediamenti umani più antichi di tutta la Carnia**. Le stradine strette e contorte si snodano fra le abitazioni del borgo, le cui linee architettoniche rimandano alle tradizioni agresti che hanno contraddistinto la vita della sua popolazione nel corso dei secoli. Da non perdere: la **Chiesa di Ognissanti**, edificata all'inizio del XIX secolo dall'architetto Francesco Schiavi di Tolmezzo, le **botteghe di artigianato tessile e ligneo**, il **Caseificio Sociale Alto But** e il **Presepe di Teno** (entrambi visitabili su appuntamento).

COORDINATE: 46°30'50"N 12°59'25"E

DURATA DELLA VISITA: 3 ore circa

DA NON PERDERE: Chiesa di Ognissanti, Presepe di Teno, Caseificio Sociale Alto But

DOVE MANGIARE: Osteria Da Alvisè, Hotel del Negro, Enoteca Al Marangon, Wine Bar Mr. Zoncolan

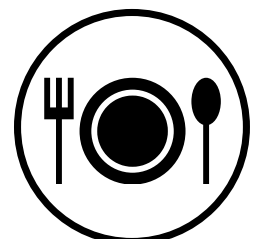
DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Sutrio Zoncolan, Hotel Del Negro, Casa Alvisè

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

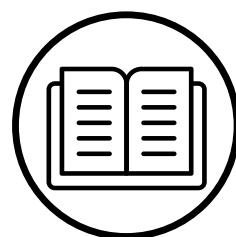
NUMERO MASSIMO: 18 persone



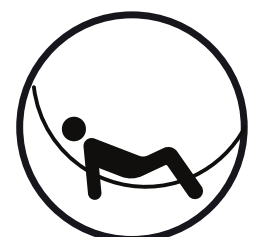
SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



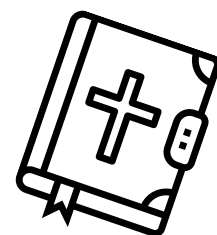
CULTURA



RELAX



QUATTRO PASSI A CERCIVENTO



Un'etimologia popolare vorrebbe che il nome del paese derivi dal latino *circum ventum* "circondato dai venti": essendo infatti l'abitato posto alla **confluenza della Valcalda con la Val Bût**, il vento spira di frequente. A **Cercivento di Sotto** si trova la **Farie**, l'antica fucina del fabbro, uno dei pochi opifici idraulici oggi conservati, le cui strutture originarie risalgono al XV secolo. A partire dal 2011 sono state realizzate diverse opere d'arte su edifici pubblici e privati del paese, raffiguranti soggetti religiosi, tra cui una riproduzione su ceramica del Giudizio Universale di Michelangelo e della Trasfigurazione di Raffaello. Sono visitabili sia **la Bibbia a Cielo Aperto**, sia un antico mulino (previa prenotazione).

COORDINATE: 46°32'N 12°59'E

DURATA DELLA VISITA: 2 ore circa

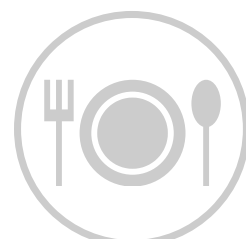
DA NON PERDERE: Bibbia a cielo aperto e il vecchio mulino (su prenotazione)

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Sutrio Zoncolan, Hotel Del Negro, Casa Alvisè, Casa Ortis, Albergo diffuso la Marmote (Paluzza)

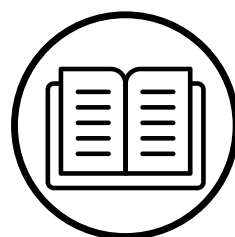
PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



QUATTRO PASSI A PALUZZA



La **Torre Moscarda** è l'ultima testimonianza di uno dei più importanti sistemi difensivo-doganali costruiti lungo la **Via Julia Augusta**. Tramutato nei secoli per forma, funzioni e appartenenza, il "**Castrum Moscardum**", di cui la torre faceva parte, vide il suo periodo di maggior importanza durante il patriarcato di Aquileia. Sotto la Torre Moscarda si trova "**la Sie da Fuce**", antica segheria veneziana il cui primo documento risale al 1651. Fu di rilevante importanza per la Serenissima in quanto il legname carnico era fondamentale per la costruzione degli arsenali della Repubblica di Venezia.

COORDINATE: 46°32'N 13°01'E

DURATA DELLA VISITA: 2 ore circa

DA NON PERDERE: Torre Moscarda e la Segheria Veneziana

DOVE MANGIARE: Pizzeria Ristorante "La Torate", Albergo ristorante pizzeria Italia

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso "La Marmote"

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



DA COMEGLIANS A VALPICETTO

Una passeggiata lungo la suggestiva “**Cleva**” che porta da **Comeglians** alla parrocchiale di San Giorgio, costruita su uno sperone roccioso, e da qui si prosegue verso la soleggiata riviera di **Calgaretto** fino alla frazione di **Valpicetto** dove il percorso diventa piacevole ed una strada comunale lo collega coll’abitato della ridente frazione di Valpicetto nel comune di Rigolato. Un percorso naturalistico a metà quota che offre **scorci stupendi** sul versante opposto della valle e rievoca antichi riti ed abitudini. Livello di difficoltà: escursionistico (E).

COORDINATE: 46°31'N 12°53'E

DURATA DELLA VISITA: 4 ore circa

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 8 km

DA NON PERDERE: la Chiesa di San Giorgio e la veduta sulla faggeta di Gracco

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Comeglians

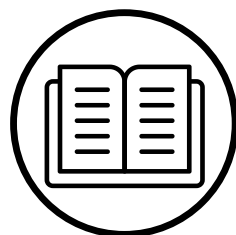
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile ad ottobre



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



ANTICHI SENTIERI DELLA VAL DEGANO



Dal panoramichissimo paesino di **Tualis**, dopo un tratto della strada "Panoramica delle vette" ci si immette in un marcato sentiero boschivo che, con repentina perdita di quota conduce all'abitato di **Gracco**. Il percorso è particolarmente suggestivo grazie alla straordinaria biodiversità data dalle **numerosissime specie di alberi** presenti.

Dalla fontana del piccolo borgo inizia una forte salita in acciottolato per immettersi di nuovo nel **Bosco Bandito** che attraverso un bel sentiero panoramico conduce alle soleggiate frazioni di **Vuezzis** e **Stalis**. Il percorso fa parte della via della Fede anticamente utilizzata per le rogazioni. Livello di difficoltà: escursionistico (E).

COORDINATE: 46°31'59"N 12°52'53"E

DURATA DELLA VISITA: 2 ore circa

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 4,5 km

DA NON PERDERE: le vedute panoramiche di Tualis, il sentiero panoramico verso le frazioni di Vuezzis e Stalis

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Comeglians

PERIODO CONSIGLIATO: da aprile ad ottobre



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



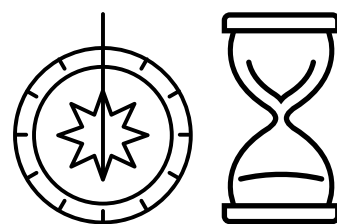
CULTURA



RELAX



QUATTRO PASSI A PESARIIS



Pesariis è conosciuto come **il paese degli orologi**. Dal 1725, infatti, questi vengono prodotti e destinati alle torri civiche e campanarie. La passeggiata nel centro del paese porterà il visitatore a vivere **un viaggio nello spazio e nel tempo** ripercorrendo i momenti più salienti nell'evoluzione delle macchine e delle tecniche costruttive. Fra gli orologi monumentali, il visitatore si troverà di fronte a 14 tipi diversi, fra questi: l'Orologio ad acqua, l'Orologio calendario perpetuo, l'Orologio dei pianeti, l'Orologio carillon, **l'Orologio di Leonardo Da Vinci**, l'Orologio Planisfero Notturmo e tanti altri... Da non perdere, inoltre, il **Museo dell'Orologeria!**

COORDINATE: 46°31'18"N 12°46'18"E

DURATA DELLA VISITA: 3 ore circa

DA NON PERDERE: il percorso degli orologi (museo a cielo aperto) e il Museo dell'Orologeria

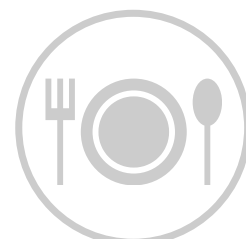
DOVE MANGIARE: Inn Pik, Sot la napa, Da Sardo

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Zoncolan, Albergo Diffuso di Comeglians, Hotel Ristorante Aplis

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



D A R A V E O A VALDIE



Partendo dal tradizionale paesino di **Raveo** e incamminandosi attraverso i **folti boschi**, si raggiunge la prima tappa che vi regalerà una sensazione di magia e religiosità: il **Santuario della Madonna del Monte Castellano**, sorto nel 1619 con alle sue spalle l'Ex Romitorio fondato nel 1686 dai frati francescani. La passeggiata prosegue poi verso la vallata di **Val Die**, altopiano caratterizzato da un patrimonio edilizio di notevole importanza con numerosi rustici che evidenziano le caratteristiche tipiche delle architetture carniche. Livello di difficoltà: basso (T).

COORDINATE: 46°26'N 12°52'E

DURATA DELLA VISITA: 3 ore circa

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 5km

DA NON PERDERE: il Santuario della Madonna di Monte Castellano

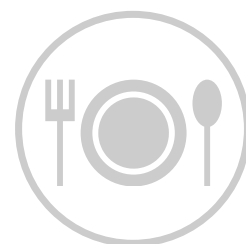
DOVE MANGIARE: Ristorante Indiniò, Agriturismo Nimes, Albergo ristorante Alla Pagoda di Colza

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Zoncolan, Hotel Ristorante Aplis

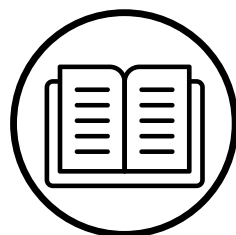
PERIODO CONSIGLIATO: da aprile ad ottobre



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX







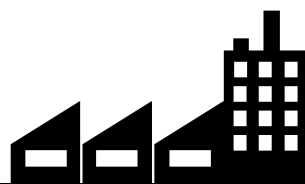
ESPERIENZE GOURMET & VISITE ALLE AZIENDE



"Abbiamo bisogno di contadini, di poeti, gente che sa fare il pane, che ama gli alberi e riconosce il vento."

(Franco Arminio)

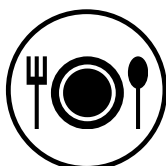
-  CASEIFICIO SOCIALE DI SUTRIO
-  BIRRIFICIO ARTIGIANALE "BON DAI"
-  COOPERATIVA SOCIALE AGRICOLA "TAVIELE"
-  AZIENDA AGRICOLA MORO MANUEL



La nostra filiera agroalimentare nasconde tesori tutti da scoprire. In questa sezione della guida alle Experience 2021 abbiamo voluto includere le visite guidate ad alcune delle aziende che ne fanno parte per scoprire i sapori e i profumi di una tradizione culinaria che non mancherà di sorprendervi.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE

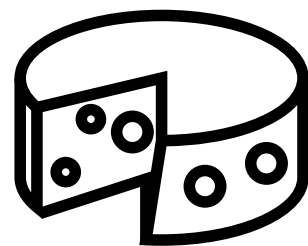


CULTURA



RELAX

CASEIFICIO SOCIALE DI SUTRIO



Visita alla parte produttiva del **Caseificio Sociale di Sutrio**, dove mani esperte creano una storia di genuina passione. Seguirà la degustazione dei loro prodotti ottenuti dalla lavorazione di una **materia prima di altissima qualità**, dalle sapienti mani di appassionati maestri caseari. Com'è tradizione dei formaggi carnici, questo formaggio si presenta gradevole al gusto, con sapore ed aroma tipici dei **prodotti di montagna** che si caratterizzano dei profumi della flora e dei foraggi d'alta quota.

DOVE: a Sutrio, su prenotazione

DURATA: 1 ora circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

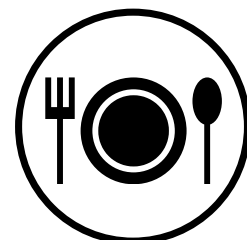
PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 4 persone

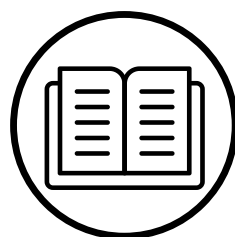
NUMERO MASSIMO: 8 persone



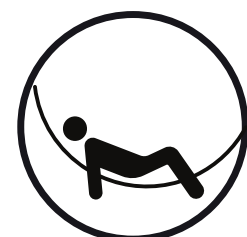
SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



BIRRIFICIO ARTIGIANALE BONDAI



Arianna e Luca, i simpatici gestori del Birrificio Artigianale Bon Dai, sono pronti a guidarvi nella visita al **laboratorio**: sarà possibile vivere a 360° la nascita di un prodotto unico, seguendo tutte le fasi della produzione, dalla macinazione alla maturazione.

Seguirà la **degustazione** del prodotto nella calda e accogliente **taproom**: bere una birra artigianale vuol dire trovare aromi e sapori articolati e personali.

DOVE: a Sutrio, su prenotazione

DURATA: 1 ora circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

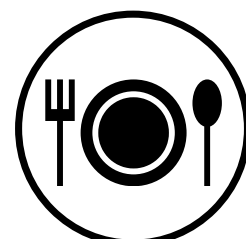
PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



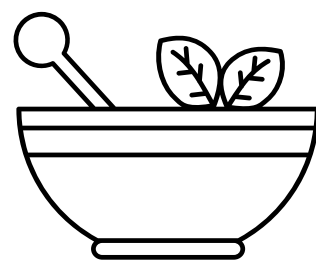
CULTURA



RELAX



COOPERATIVA SOCIALE AGRICOLA TAVIELE



Riprendendo la **tradizione erboristica** di Cercivento, vengono coltivate **erbe officinali ed aromatiche**, quasi completamente a mano e con cura e attenzione al territorio. Si può visitare l'azienda nella sua completezza, dalla coltivazione, dove profumi e colori spettacolari vi incanteranno, all'essiccatoio, dove avviene la prima trasformazione, al piccolo laboratorio, dove si possono trovare i prodotti alimentari e cosmetici, in un **percorso a chilometro zero**.

DOVE: a Cercivento, su prenotazione

DURATA: 1 ora e mezza circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

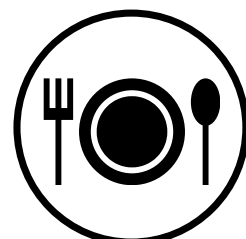
PERIODO CONSIGLIATO: durante l'estate

NUMERO MINIMO: 2 persone

NUMERO MASSIMO: 6 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



A Z I E N D A A G R I C O L A

MORO MANUEL

L'Azienda Agricola Moro Manuel di Ravascletto si distingue per l'amore incondizionato per la propria professione che il suo proprietario ha manifestato in diverse occasioni. La mungitura, lo sfalcio dei prati, la produzione di prodotti caseari non sono che alcuni degli affascinanti aspetti di questa antica professione che racchiude un bagaglio di tradizioni che sta andando lentamente estinguendosi. Ma non a **Ravascletto**, nel cuore della **Val Calda**, dove **Manuel** non esita ad accogliere turisti e visitatori per mostrare loro le molteplici facce della sua professione. Previa prenotazione, sarà possibile visitare la sua stalla, ascoltare i suoi appassionati racconti e osservare lo svolgersi delle attività tradizionali.

DOVE: a Ravascletto, su prenotazione

DURATA: 1 ora e mezza circa

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

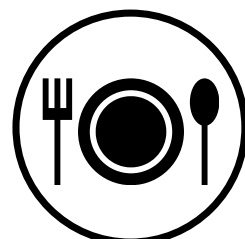
PERIODO CONSIGLIATO: durante l'estate

NUMERO MINIMO: 4 persone

NUMERO MASSIMO: 6 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE

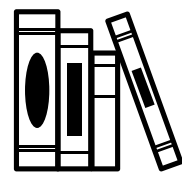


CULTURA



RELAX

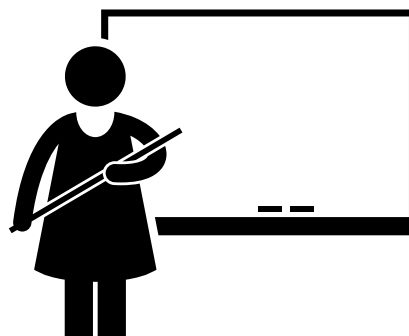
MEZZ'ORA CON L'ESPERTO



Quello che sappiamo è una goccia. Quello che non sappiamo, un oceano.

(Isaac Newton)

- ✓ I SEGRETI DELLA FOTOGRAFIA
- ✓ CONOSCERE LA CARNIA



Per i più indipendenti tra gli ospiti del comprensorio, abbiamo pensato di includere la possibilità di affidarsi alla cura dei nostri esperti. Silvio e Nemas sono disponibili per mettervi al corrente di alcuni degli aspetti più affascinanti della vita nelle nostre valli, oltre che per mostrarvi gli angoli più suggestivi da cui scattare delle foto indimenticabili per rendere unica la vostra vacanza.



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



I SEGRETI DELLA FOTOGRAFIA

La Carnia offre scenari da favola, ma immortalare tali panorami è un'arte. Il fotografo **Nemas Gortan** conosce le strade e i sentieri nascosti per raggiungere questi luoghi magici che così bene si prestano ad essere immortalati dagli obiettivi delle macchine fotografiche. Sarà proprio lui a guidarvi in uno di questi luoghi dove riceverete qualche consiglio e scoprirete alcuni segreti della fotografia paesaggistica: **un'attività che coniuga natura e arte**. Tempi di esposizione, intensità e colore della luce, composizione: nulla è trascurabile in fotografia ed è proprio questo che vi illustrerà il nostro esperto.

DOVE: a Paluzza, su prenotazione

DURATA: 1 ora e mezza circa

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: meglio se dotati di fotocamera

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

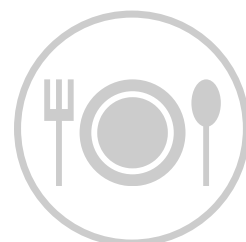
PERIODO CONSIGLIATO: da maggio a ottobre

NUMERO MINIMO: 2 persone

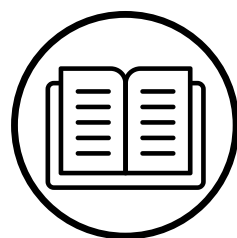
NUMERO MASSIMO: 6 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



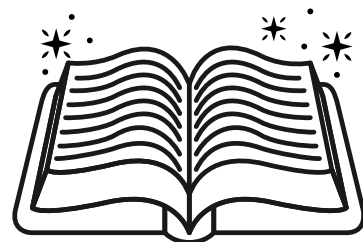
CULTURA



RELAX



CONOSCERE LA CARNIA



Il nostro **Silvio** vi racconterà la **Carnia**, terra antica incastonata **tra le Alpi Carniche e le Dolomiti Friulane**: un piccolo paradiso di monti, acque e boschi, luogo ideale per la pratica di tutte le **attività all'aria aperta**. Qui l'ambiente, la cultura, la storia e la lingua cambiano da paese a paese: filo rosso sono l'**ospitalità** e la **cordialità**. Silvio saprà come consigliarvi e come stuzzicare la vostra curiosità con miti, leggende e storie degli antichi popoli che abitavano questa verde terra.

DOVE: a Sutrio, presso la sede Visit Zoncolan (via R. Linussio 1, Sutrio); su prenotazione

DURATA: 30min

COSTO: per i dettagli sui prezzi contattare la segreteria di Visit Zoncolan al **+39 0433 778921**

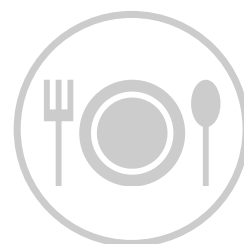
PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno

NUMERO MINIMO: 2 persone

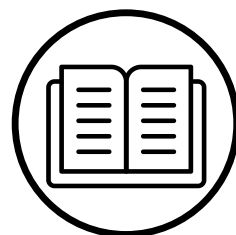
NUMERO MASSIMO: 8 persone



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX

IN CASO DI PIOGGIA



Non essere in collera con la pioggia; semplicemente non sa come cadere verso l'alto.

(Vladimir Nabokov)

- ✓ MEMORIE DAL FRONTE
- ✓ IL PRESEPE DI TENO
- ✓ WELLNESS E RELAX
- ✓ LA UDINE DEI DOGI
- ✓ LA CIVIDALE DEI LONGOBARDI
- ✓ ALLA SCOPERTA DEL COLLIO FRIULANO
- ✓ LE MERAVIGLIE DI TRIESTE



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



MEMORIE DAL FRONTE



Il museo "**La Zona Carnia nella Grande Guerra 1915-1918**" è dedicato alla **Prima Guerra Mondiale** e raccoglie numerosi **reperiti bellici** italo-austriaci, migliaia di documenti inediti di straordinario valore storico, fotografie e armamenti che possono essere ammirati nel corso della visita. L'esperienza prosegue con la visita al **Tempio Ossario di Timau**, all'interno del quale si vede, tra gli altri, una composizione pittorica ispirata alla canzone friulana "Stelutis alpinis" e un affresco dedicato alle **Portatrici Carniche**, ai piedi del quale si trovano le spoglie di **Maria Plozner Mentil**.

DURATA DELLA VISITA: mezza giornata

DA NON PERDERE: l'affresco dedicato alle portatrici carniche, con particolare riguardo alla storia di Maria Plozner Mentil

DOVE MANGIARE: "Da Otto" a Timau

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso La Marmote a Paluzza

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

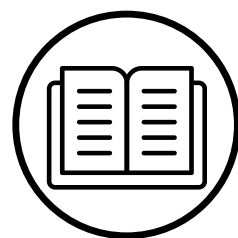
COME ARRIVARE: autostrada A23 Tarvisio - Udine - uscita Carnia e proseguire in direzione Austria fino a raggiungere la località di Timau



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



W E L L N E S S E R E L A X



Il centro benessere dell' **Hotel La Perla**, nella meravigliosa cornice di **Ravascletto**, è l'ambiente ideale per liberare la mente e recuperare le energie. Avvolgetevi nel morbido accappatoio, concedetevi una doccia solare, una sauna, un bagno turco, un bagno nella piscina riscaldata, l'idromassaggio e godetevi la deliziosa **tisana depurativa** che vi verrà offerta dallo staff: una coccola per il corpo e per la mente. Previa prenotazione.

DURATA DELLA VISITA: accesso giornaliero

DA NON PERDERE: i trattamenti e i massaggi su richiesta

DOVE MANGIARE: Hotel La Perla, La Pace Alpina

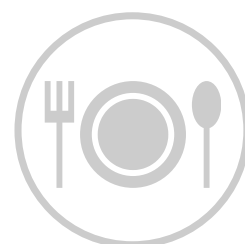
DOVE ALLOGGIARE: Hotel La Perla, Hotel Harry's, La Pace Alpina

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

COME ARRIVARE: Autostrada A23 Tarvisio - Udine - uscita Carnia e proseguire in direzione Austria fino a raggiungere la località di Ravascletto



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



IL PRESEPE DI TENO



Il **Presepe di Teno** è uno straordinario esempio di artigianato locale frutto del paziente lavoro trentennale di **Gaudenzio Straulino**, detto *Teno*, che per quasi 30 anni ha ampliato e perfezionato la propria opera arricchendola di particolari tutti rigorosamente in legno. Costruito con precisione e accuratezza, il Presepe di Teno **ricostruisce la vita del borgo di Sutrio**, tanto da poter essere considerato un museo etnografico in miniatura che lascia tutti coloro che lo visitano incantati.

DURATA DELLA VISITA: un'ora circa

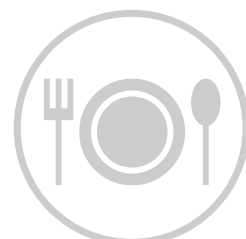
DOVE MANGIARE: Osteria Da Alvise, Hotel del Negro, Enoteca Al Marangon, Wine Bar Mr. Zoncolan

DOVE ALLOGGIARE: Albergo Diffuso Sutrio Zoncolan, Hotel Del Negro, Casa Alvise

PERIODO CONSIGLIATO: Tutto l'anno



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LA UDINE DEI DOG I



Udine è una cittadina con piazze dal **fascino veneziano** e antichi palazzi: da **piazza Libertà**, definita "la più bella piazza veneziana sulla terraferma", a **piazza Matteotti** (o delle Erbe), che, tutta contornata da portici, sembra un salotto a cielo aperto, si osserva la carrellata di antichi e colorati palazzi che annunciano lo spirito di Udine. Sul colle della città sorge **il castello** da cui si intravedono i tetti della città, le montagne che la circondano e, verso sud, il mare Adriatico.

COORDINATE: 46°04'N 13°14'E

ALTITUDINE: 113 m s.l.m.

SUPERFICIE: 57,17 km²

ABITANTI: 99.822

DURATA DELLA VISITA: una giornata intera

DA NON PERDERE: piazza Libertà, piazza San Giacomo, il castello di Udine, il museo civico di casa Cavazzini

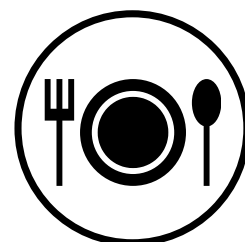
DOVE MANGIARE: Osteria da Artico, Locanda ai Frati, Osteria al Vecchio Stallo, Ristorante Vitello d'Oro

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

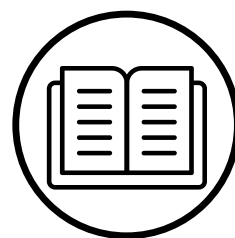
COME ARRIVARE: Autostrada A23 Tarvisio - Udine - Palmanova e poi A4



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



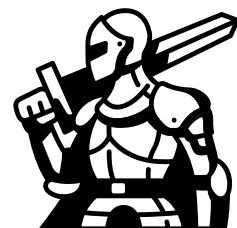
CULTURA



RELAX



LA CIVIDALE DEI LONGOBARDI



Cividale del Friuli, attraversata dal fiume **Natisone**, coniuga l'essenza e le caratteristiche del borgo raccolto e raffinato al frizzante spirito cittadino. **Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO**, Cividale nasconde tesori inestimabili. Basta percorrere le suggestive strade del centro per esplorare l'**Ipogeo Celtico**, contemplare il Natisone dal **Ponte del Diavolo**, ammirare il **Duomo**, le chiese, i raffinati palazzi o perlustrare gli incantevoli paesaggi che la circondano? Sarà comunque un piacere sostare nei locali cittadini per gustare le prelibatezze culinarie accompagnate dai **pregiati vini dei Colli Orientali del Friuli**.

COORDINATE: 46°05'25.8"N 13°26'06"E

ALTITUDINE: 135 m s.l.m.

SUPERFICIE: 50,65 km²

ABITANTI: 11.095

DURATA DELLA VISITA: una giornata intera

DA NON PERDERE: il Monastero di S. Maria in Valle, il Tempietto Longobardo, il Museo Cristiano e quello Archeologico, il Centro Podrecca Signorelli

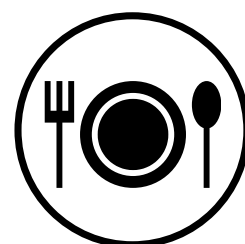
DOVE MANGIARE: Taverna Longobarda

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

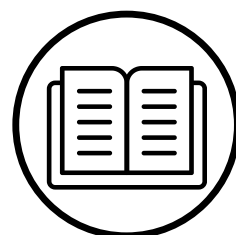
COME ARRIVARE: Autostrada A23 Tarvisio - Udine - uscita Udine Nord e poi seguire per Cividale



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



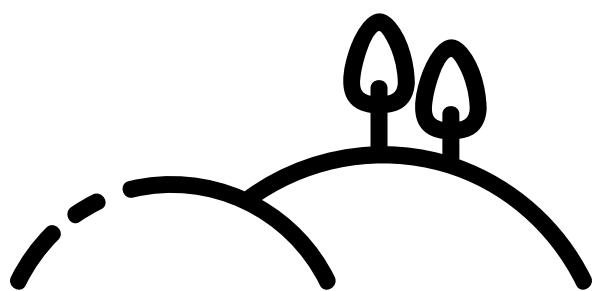
CULTURA



RELAX



ALLA SCOPERTA DEL COLLIO FRIULANO



Il **Collio** è un'area geografica collinare **divisa tra Italia e Slovenia**, che si estende tra il corso del fiume **Isonzo** ed il suo affluente di destra, fiume **Iudrio**, delimitata a sud dalla pianura friulana e confinando a nord con il territorio delle **valli del Natisone**. Il susseguirsi di dolci colline è scandito da piccoli borghi e i vigneti si estendono per circa 1.600 ettari. Le aziende vinicole che operano nel Collio friulano sono circa 1500 e arrivano a produrre annualmente 80 milioni di bottiglie.

DURATA DELLA VISITA: a seconda della destinazione scelta

DA NON PERDERE: la zona di Cormons ospita alcune delle più suggestive aziende del Collio

DOVE MANGIARE: buona parte delle aziende del Collio offrono ai loro ospiti anche servizio di ristorazione

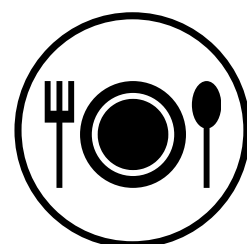
DOVE ALLOGGIARE: alcune aziende del Collio offrono ai propri clienti anche servizio di affittacamere

PERIODO CONSIGLIATO: da maggio a fine settembre

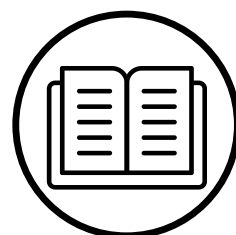
COME ARRIVARE: Autostrada A23 Tarvisio - Udine - uscita Udine Sud e poi seguire direzione Cormons



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX



LE MERAVIGLIE DI TRIESTE

Bella e colta, **Trieste è la città più cosmopolita d'Italia**. Vi si respira il glorioso passato asburgico che ne fece **"la piccola Vienna sul mare"** e negli incroci di lingue, popoli e religioni che ancora la caratterizzano si intuisce con facilità la sua anima insieme mitteleuropea e mediterranea. Cuore della città è la più bella e la più simbolica delle sue piazze, oggi dedicata all'Unità d'Italia. I palazzi che vi si affacciano sono una sintesi perfetta della storia di Trieste. Il lato più spettacolare della piazza è però quello rivolto al mare, su cui si allunga per oltre duecento metri **il Molo Audace**.

COORDINATE: 45°39'01"N 13°46'13"E

ALTITUDINE: Da 0 a 674 m s.l.m.

SUPERFICIE: 85,11 km²

ABITANTI: 200.309

DURATA DELLA VISITA: una giornata intera.

DA NON PERDERE: piazza Unità d'Italia e le sue pertinenze, il castello di Miramare, il museo Revoltella

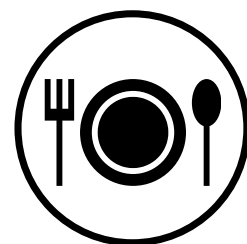
DOVE MANGIARE: i localini disseminate tra le vie del centro offrono ampia scelta di sapori e tradizioni culinarie mitteleuropee.

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

COME ARRIVARE: Autostrada A23 Tarvisio - Udine - Palmanova e poi A4



SPORT &
BENESSERE



AGROALIMENTARE



CULTURA



RELAX

VISIT ZONCOLAN



UFFICIO

Via Linussio 1, Sutrio

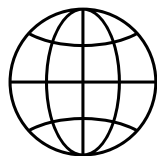


TELEFONO

+39 0433 778921



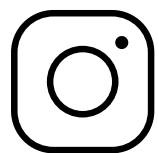
info@visitzoncolan.com



www.visitzoncolan.com



@visitzoncolan



@visitzoncolan

L A R E T E D ' I M P R E S A



Agriturismo Randis
Via Marconi 100, Arta Terme
Tel: 329 231 6254
www.agriturismorandis.it



Albergo Diffuso Sutrio
Via Linussio 1, Sutrio
Tel: 0433 778921
www.albergodiffuso.org



Albergo Diffuso Comeglians
Fraz. Povolaro 36,
Comeglians
Tel: 0433 619002
www.albergodiffuso.it



Albergo Diffuso La Marmote
Via Roma 40, Paluzza
Tel: 0433 786068
albergodiffusopaluzza.it



Albergo Diffuso Zoncolan
Via Caduti 2 maggio 144,
Ovaro
Tel: 0433 678028
www.albergodiffusozoncolan.it



Alle Trote
Via Peschiera, Sutrio
Tel: 0433 778329
FB: @alletrote



Azienda Agricola Moro Manuel
Via Monte Sutrio 3, Sutrio
Tel: 3299724241



Baita Da Rico
Monte Zoncolan, Sutrio
Tel: 342.3902851
www.baitadarico.it



Bar Osteria Zoffi
Via XXV Aprile 12,
Sutrio
Tel: 0433 778034



Bella Italia Efa Village
Forni Avoltri - Loc. Piani Di
Luzza
Tel: 0433-72041
www.bellaitaliadolomiti.com



Birrificio Artigianale Bondai
Viale Val Calda 1, Sutrio
Tel: 347 236 7680
www.birrificiobondai.it



Caffè Manzoni
Piazza XX Settembre 10,
Tolmezzo
Tel: 0433 890355
FB: @caffemanzoni



Casa Ortis
Strada Panoramica 16,
Paluzza
Tel: 349 544 6591
FB: @casaortis



Caseificio Sociale Alto But
Viale Artigiano 1, Sutrio
Tel: 0433 778045
www.caseificioaltobut.it



Ecomela La Carnica
Via S. Stefano 11, Verzegnis
Tel: 0433 468152
FB: @lecomela.carnica



Enoteca Il Marangon
Viale Europa Unita 2, Sutrio
Tel: 340 993 6399
www.osteriadaalvise.it/lenoteca/

L A R E T E D ' I M P R E S A



Hotel Del Negro
Via Roma 55, Sutrio
Tel: 0433 778039
hoteldelnegro.com



Hotel Harry's
Via Linussio 1, Sutrio
Tel: 0433 66050
www.hotelharrys.it



Hotel Ristorante Aplis
Località Applis, n.2/C,
Ovaro
Tel: 0433619008
www.albergoaplisovaro.it



Hotel Ristorante La Perla
Via S. Spirito 43,
Ravascletto
Tel: 0433 66039
www.laperlahotel.eu



Il Cjanton Das Roses
Via Roma 1/A, Sutrio
Tel: 0433 778818
www.fiorerailcjantondasroses.it



Mister Zoncolan
Viale Val Calda 13, Sutrio
Tel: 0433 778147
FB: @mr.zoncolan



Osteria Da Alvisè
Via I Maggio 5, Sutrio
Tel: 0433 778692
www.osteriadaalvisè.it



Pace Alpina
Via Valcalda 13, Sutrio
Tel: 0433 66018
www.pacealpina.it



Pasticceria De Marchi
Via Roma 2, Enemonzo
Tel: 371 4506498
www.biscottidemarchi.it



Rifugio Laugiane
Monte Zoncolan
Tel: 0433 320048
www.laugiane.it



Scuola Italiana Sci Carnia - Zoncolan
Via Valcalda 17, Ravascletto
Tel: 0433 775426
www.scuolascicarniazoncolan.it



Ski Academy Zoncolan
Monte Zoncolan
Tel: 366 100 5526
skiacademyzoncolan.it



Supermercato CRAI di Nodale Alida
Viale Europa Unita, 5,
Sutrio
Tel: 0433 778023
www.crai-supermercati.it



Tavieles Società Coop.va Sociale Agricola
via Tavieles 4, Cercivento
Tel: 3314617314
www.sautcercivento.it



Z.N. Zoncolan Noleggio
Monte Zoncolan
Tel: 335 592 2962
www.zoncolannoletggio.it



0433 s.r.l. - Foxy Travel
Via Valcalda, 21 Ravascletto
Tel: 0433 616824
www.foxytravel.it



L'ESPERIENZA DI CIASCUNO È IL TESORO DI TUTTI



ZONCOLAN