



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

FRIULI VENEZIA GIULIA

**CORSO DI FORMAZIONE DI ATTIVITA' SPORTIVA DI BASE**  
**per istruttori del Settore Giovanile delle Società Sportive**  
**( protocollo n: 948 S.d.S. del 4 giugno 2015)**

**SEDI DEL CORSO:**

**UDINE**

**SALA RIUNIONI CONI POINT UDINE, P.le Repubblica Argentina 3**

**PRATICA: Palaindoor "O. Bernes" Via del Maglio 7/D**

**PROGRAMMA DELLE GIORNATE**

<b>Martedì 5 novembre 2019</b>	<b>19.00/22.00</b>	Metodologia dell'Allenamento: principi dell'allenamento giovanili e competenze pedagogiche del Tecnico	Giovanni Messina
<b>Mercoledì 6 novembre 2019</b>	<b>19.00/22.00</b>	Metodologia dell'Allenamento: Sviluppo motorio e capacità coordinative	Giovanni Messina
<b>Venerdì 8 novembre 2019</b>	<b>19.00/22.00</b>	Metodologia dell'Insegnamento: l'apprendimento motorio	Giovanni Messina
<b>Giovedì 14 novembre 2019</b>	<b>20.00/22.00</b>	PARTE PRATICA	Elena Conti
<b>Lunedì 18 novembre 2019</b>	<b>19.00/21.00</b>	PARTE PRATICA	Elena Conti
<b>Giovedì 21 novembre 2019</b>	<b>19.00/22.00</b>	Metodologia dell' Allenamento: le capacità condizionali (forza, resistenza, velocità)	Giovanni Messina

**DOCENTI**

<b>Giovanni Messina</b>	<b>Docente e Direttore scientifico della SRdS- CONI Friuli Venezia Giulia</b> <b>Dottore Magistrale in Scienze Motorie e in Pedagogia</b> <b>Dottore di Ricerca (PhD) in scienze Biomediche e Biotecnologiche</b> <b>Professore a Contratto presso il corso di Laurea in Scienze Motorie Università degli Studi di Udine</b>
<b>Elena Conti</b>	<b>Docente e componente del Comitato Tecnico Scientifico della SRdS CONI FVG</b> <b>Diplomata in Educazione Fisica, Esperta di Attività Motoria nella Scuola d'Infanzia e Primaria</b>

## **Modalità iscrizione**

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al Corso è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente on line all'interno del Corso prescelto:

<http://friuliveneziagiulia.coni.it/friuliveneziagiulia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

## **Partecipanti**

Il seminario avrà luogo con minimo n.15 iscritti. In caso di mancato raggiungimento del numero di iscritti verrà inviata un a mail di avviso, altrimenti il corso deve ritenersi regolarmente attivato.

Sono ammessi al massimo n.30 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

## **Responsabilità**

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.

Si precisa che per la validità del corso e il rilascio dell'attestato è obbligatoria la presenza ad almeno 4 delle 6 giornate previste